

TRENING “ŚWIADOMOŚĆ-CEL-DZIAŁANIE”

na rajskich wyspach Gili
w Indonezji

Wraz z pierwszym powiewem chłodnej polskiej jesieni,
udamy się w daleką podróż na trzy niezwykle rajskie wyspy:
GILI ISLANDS!

Będzie to czas intensywnego warsztatu rozwojowego w miejscu o którym można śmiało powiedzieć: raj na ziemi! Będą świeże egzotyczne owoce, własna plaża, leżenie w hamaku z wodą kokosową w ręce, dobre wyspiarskie jedzenie, ciepłe morze...i intensywna, warsztatowa praca nad sobą!

Czas płynie tam niespiesznie i przyjemnie. Dlatego to idealna przestrzeń do pracy w intensywnym warsztacie auto - coachingu “Świadomość- Cel - Działanie”.

Codziennie będziemy regenerować siły na treningach podczas których:

- lepiej poznasz siebie
- przyjrzyś się swoim relacjom
- popracujesz nad tym, żeby związki z innymi dawały Ci jeszcze więcej satysfakcji
- nauczysz się otwarcie i skutecznie komunikować
- poczujesz się lepiej z innymi i sobą samym
- nauczysz się uczciwego wywierania wpływu na innych
- poznasz narzędzia i techniki asertywnego działania
- zmienisz swój sposób myślenia na taki, który będzie Cię wspierał i dodawał sił
- poznasz fantastycznych ludzi i udasz się z nimi w podróż, jaką jest rozwój osobisty...

Zwieńczeniem naszej 10 dniowej pracy jest wyprawa trekingowa na najwyższy wulkan Gunung Agung

Wrócimy do Polski pełni energii, gotowi na nowe działania i zmiany w naszym życiu! Odcujemy to zarówno na poziomie merytorycznym, wracając z konkretnymi narzędziami do pracy oraz na poziomie doświadczenia- biorąc udział w szeregu ćwiczeń i zdobywaniu szczytu!

MIEJSCE: Wyspy Gili w Indonezji (położone między wyspą Bali i Lombok)

TERMIN: październik 2017

ZAPISY I INFORMACJE:

Monika Kawecka, tel. 793 793 456,
e-mail: monika.kawecka@nauticatravel.pl

Trener prowadzący: Dawid Bałutowski - psycholog, coach, trener z 11 letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń dla biznesu i pracowników oświaty. Ukończył m.in. Akademię Treningu Interpersonalnego i The Art & Science Of Coaching. Specjalista z zakresu rozwoju osobistego. Zrealizował ponad 8000 godzin szkoleniowych. Właściciel firmy Grupa PBE i współpracownik kilkunastu firm szkoleniowych. Szkoli trenerów w ramach 4 różnych Szkół Trenerskich, w tym własnej Szkoły Trenerów Biznesu i Rozwoju Osobistego BCB. Prowadzi zajęcia na Wyższej Szkole Europejskiej. Autor licznych publikacji i prelegent ponad 100 konferencji.